



ACADEMIA DE ȘTIINȚE A MOLDOVEI
SERVICIUL INTERN DE PROTECȚIE ȘI PREVENIRE

Aprobat prin Dispoziția nr. **11-115**
din „**08**” iunie 2015

PROGRAMUL
de instruire introductiv – generală de securitate și sănătate în
muncă

1. Dispoziții generale:

- 1.1. Actele legislative și normative de securitate și sănătate în muncă.
- 1.2. Obligațiunile și drepturile lucrătorului.
- 1.3. Răspunderea pentru încălcarea actelor de securitate și sănătate în muncă.

2. Legislația muncii:

- 2.1. Timpul de muncă și timpul de odihnă.
- 2.2. Munca femeilor și a tinerilor.
- 2.3. Modul de cercetare, înregistrare și evidență a accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

3. Securitatea și sănătatea în muncă:

- 3.1. Factorii de producție agresivi și nocivi și cauzele accidentelor produse la întreprindere.
- 3.2. Riscurile profesionale specifice unității.
- 3.3. Metodele de evaluare a riscurilor profesionale.
- 3.4. Reguli de comportare și protecție a muncii lucrătorilor.
- 3.5. Organizarea locului (postului) de muncă.
- 3.6. Reguli de bază privind exploatarea utilajului electric.

4. Igiena de producție:

- 4.1. Ventilarea naturală și mecanică:
 - destinația ventilării;
 - ventilarea naturală;
 - ventilarea mecanică (de refulare și aspirare, generală și locală).
- 4.2. Iluminarea naturală și industrială:

- rolul iluminării în sistemul general al măsurilor de protecție a muncii;
 - iluminarea naturală;
 - iluminarea artificială.
- 4.3. Influența zgomotului și vibrației asupra organismului uman:
- nivelul maxim admisibil al presiunii acustice și vibrației;
 - metodele principale de combatere a zgomotului și vibrației.
- 5. Mijloace individuale de protecție (după specificul și aplicarea lor):**
- 5.1. Îmbrăcămintea de lucru (echipament de protecție).
 - 5.2. Încălțăminte de lucru.
 - 5.3. Mijloace de protecție a mâinilor.
 - 5.4. Mijloace de protecție a capului, ochilor și feței.
 - 5.5. Mijloace de protecție ale organelor respiratorii.
 - 5.6. Mijloace de protecție împotriva zgomotului și vibrației.
- 6. Securitatea antiincendiu:**
- 6.1. Standarde, reguli și instrucțiuni de securitate antiincendiu.
 - 6.2. Cauzele principale ale incendiilor și exploziilor.
 - 6.3. Mijloacele primare de stingere a incendiilor și regulile de utilizare ale acestora.
 - 6.4. Acțiunile personalului la apariția focarului de incendiu.
- 7. Acordarea primului ajutor medical în caz de:**
- 7.1. Electrocutare.
 - 7.2. Arsuri:
 - termice;
 - chimice (cu acizi și soluții alcaline);
 - electrice;
 - prin radiații.
 - 7.3. Intoxicații:
 - alimentară;
 - chimice;
 - cu pesticide;
 - cu monoxid de carbon, etc.
 - 7.4. Fracturi:
 - închise;
 - deschise.
 - 7.5. Traume ale ochilor.